



Seat No. _____

HAN-1901270201030502

B. A. (Sem.-III) (CBCS) (WEF-2019) Examination

June - 2023

Psychology (Elective-1)

(Positive Psychology)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours / Total Marks : 70

સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.
(2) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેના ધ્યેયો જણાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેના સંબંધો સમજાવો. | 14 |
| 2 | સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતાની વિગતવાર ચર્ચા કરો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | કેવા લોકો પોતાના જીવનમાં વિધાયક લાગણીઓ ધરાવે છે ? | 14 |
| 3 | વિધાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ? | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. | 14 |
| 4 | અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | લગ્નજીવનના ફાયદાઓ સમજાવો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) | 14 |
| | (1) અસાધારણતા. | |
| | (2) એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી. | |
| | (3) સ્વાસ્થ્યના પ્રાપ્તિસ્થાનો. | |
| | (4) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન. | |

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Figures in the right side indicate the full marks of the questions.
(2) All questions carry equal marks.

1 Give the meaning of Positive psychology and explain its Goal. **14**

OR

1 Explain the relation between positive psychology and others psychology. **14**

2 Discuss in detail Culture and well-being. **14**

OR

2 Which people have positive emotions in life ? **14**

3 How does positive emotions work in our life ? **14**

OR

3 What is positive emotion ? Explain the positive emotions and Health resources. **14**

4 Explain the Style of happiness in America. **14**

OR

4 Explain the advantage of married life. **14**

5 Write short notes : (any **two**) **14**

- (1) Abnormality.
- (2) Style of happiness in Asia.
- (3) Health resources.
- (4) Positive mood and behavior.
